

Programa Educativo

“Ciclo de Capacitaciones y Jornadas de Intercambio de Experiencias sobre las Políticas Integrales de los Cuidados”

De acuerdo a las bases de convocatoria, el presente Ciclo de Capacitaciones y Jornadas de Intercambio de Experiencias sobre las Políticas Integrales de los Cuidados busca instalar capacidades y dotar de herramientas teóricas-prácticas en áreas específicas y relativas a la oferta de servicios de cuidados y a la inclusión social, contribuyendo al fortalecimiento de la gobernanza local en la generación de soluciones de cuidados para las ciudades. Por ende, se tomará en cuenta las inequidades territoriales existentes para reducir las brechas entre la demanda y la oferta de servicios de cuidados y, asimismo, aumentar la corresponsabilidad social y de género en las labores de cuidados.

1. Resultados esperados.

- 1) Participación de las y los funcionarios de los gobiernos locales miembro de Mercociudades y a representantes de organizaciones de la sociedad civil constituidas en ciudades miembro de la Red.
- 2) Generación de conocimiento teórico-práctico en temáticas asociadas a los cuidados con perspectiva de género, interseccional y territorial.
- 3) Construcción colectiva de una propuesta de un centro local o comunitario de cuidados.

2. Metodología

Este ciclo de capacitaciones utilizará una metodología didáctica y lúdica para facilitar el proceso de aprendizaje y el intercambio de experiencias entre participantes.

A través de la plataforma Zoom, se desarrollarán las sesiones de trabajo con actividades interactivas, tales como:

- Talleres Participativos: Utilizando funciones de *breakout rooms* para discusiones en grupo pequeño, las y los participantes colaborarán en documentos o pizarras compartidas y al finalizar presentarán sus ideas o resultados al grupo más amplio.
- Mapeo Colectivo y Análisis de Actores: Utilizando herramientas en línea como Miró o MURAL, las y los participantes crearán mapas interactivos y colaborarán en tiempo real, identificando actores clave y recursos en sus contextos locales.

- **Estudios de Caso:** Los estudios de caso serán presentados en forma de documentos o videos que las y los participantes podrán revisar antes de la sesión. Luego, en las sesiones en línea, se realizan discusiones en grupo o plenarias para analizar los casos y aplicar conceptos.
- **Foros y Mesas Redondas:** En los foros y mesas redondas, con moderadores que faciliten la discusión, las y los participantes podrán enviar preguntas por adelantado o utilizar el chat en vivo para interactuar durante la sesión.

Adicionalmente, las y los participantes tendrán acceso permanente a la plataforma Google Classroom, que se utilizará como aula virtual, donde se desarrollarán las actividades complementarias a las sesiones tales como cuestionarios, material de estudio, resúmenes didácticos y tareas. En esta misma plataforma, se dispondrán los videos de las clases que se hayan desarrollado para quienes no hayan podido acceder el día y hora acordada.

3. Estructuración.

Este ciclo de capacitaciones consiste en tres módulos por un total de seis sesiones, a realizarse semanalmente desde la fecha de inicio. Cada una de las sesiones tendrá una duración máxima de 1 hora y 30 minutos.

Módulo 1: Principios, componentes y sensibilización para la construcción de sistemas locales de cuidados (2 sesiones)

Al finalizar el módulo, las y los participantes serán capaces de comprender y aplicar los principios orientadores del cuidado. Además, estarán capacitados para identificar y desarrollar los componentes esenciales de un sistema de cuidado integral. También, adquirirán sensibilidad y habilidades para abordar las diversidades sexuales y de género, la perspectiva de género, el trato digno a víctimas de violencia, y aplicar el enfoque interseccional y de derechos humanos.

Sesión 1:

Marco General de los Cuidados

- Definición y marco conceptual de los cuidados
- El impacto social, económico y cultural de los cuidados
- *Taller participativo 1: Ejercicio práctico para la definición de un listado y definiciones de principios de los cuidados.*
- Principios de los cuidados
 - Cuidados como un derecho
 - Universalidad de la política y focalización de programas
 - Corresponsabilidad social y de género
 - Promoción de la autonomía
 - Solidaridad en el financiamiento
 - Coordinación inter e intra institucional
 - Formación continua, Gestión de la información y conocimientos
- Marcos internacionales que impactan a las políticas de género y cuidados

Sesión 2:

Enfoques y lineamientos de los cuidados

- Elementos básicos sobre el género y enfoque de género
- Subjetividades de las diversidades y disidencias sobre los cuidados
- Violencias, trato digno y políticas de protección
- Aplicación del enfoque interseccional y de derechos humanos
- Lenguaje inclusivo y no sexista
- *Taller Participativo 2: Ejercicio práctico para la definición de enfoques y un marco comprehensivo de un centro local o comunitario de cuidados.*

Módulo 2: Gestión intersectorial de los componentes de sistemas locales de cuidados (2 sesiones)

Al finalizar el módulo, las y los participantes estarán en capacidad de diseñar e implementar políticas, planes de acción y mecanismos de participación para fortalecer la gobernanza democrática local, enfocándose en la construcción de una institucionalidad sólida. Además, serán capaces de identificar y replicar buenas prácticas y experiencias de gobiernos locales que han desarrollado acciones alineadas con los componentes del sistema local de cuidados, tales como la provisión de servicios, la creación de instrumentos normativos, la formación especializada, la gestión de la información y del conocimiento, y la comunicación estratégica. Las y los participantes podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la calidad del cuidado en sus comunidades, asegurando la inclusión, la equidad, y la protección de los derechos humanos en el ámbito local.

Sesión 3:

Construcción de una política local de cuidados

- Principios orientadores para la construcción de una política de cuidados: 5R
- Presentación capítulo del estudio sobre construcción de una política local de cuidados: modelo uruguayo y otros
- Gobernanza de cuidados y participación
- Extensión de la gobernanza en los niveles temático, técnico-operativo y territorial-barrial (1ra parte)
- Enfoques para la aplicación de una política local de cuidados
- Recomendaciones para la gestión
- Recomendaciones para la toma de decisiones
- *Mapeo y análisis de actores: Actividad práctica que identificará personas o instituciones que contribuirán al centro local o comunitario de cuidados en los distintos niveles de la gobernanza.*

Sesión 4:

Buenas prácticas y experiencias

- Servicios (ej. reducir circuitos de vínculos violencia; acompañamiento a infancias y adolescencias trans; contención a cuidadores; lenguaje inclusivo; situaciones de extrema vulnerabilidad; módulos de salud, psicosociales, arte y espacios activos);
 - Caso Santiago, Chile
 - Caso política local de cuidados - Rep Dominicana, y otros

- Instrumentos normativos municipales (ej. ordenanzas, presupuestos participativos, políticas, planes)
- Recomendaciones para abordar intervenciones en cuidado para:
 - Cuidado a profesionales que abordan situaciones de riesgo y alta vulneración;
 - Salud mental;
 - Uso de tecnologías, aplicaciones y herramientas digitales para mejorar la calidad del cuidado;
 - Autocuidado para el cuidador;
 - Reducción de brechas digitales
- Gestión de la información y el conocimiento
 - Estadísticas de género y cuidados en Chile, Argentina y América Latina
 - Interoperabilidad de programas, datos e información de personas usuarias y la oferta pública disponible
- Campañas comunicacionales
 - Cuidar en igualdad - Argentina - 2020 <https://www.argentina.gob.ar/generos/cuidados/camp-nac-cuidar-en-igualdad>
 - Sistema de Cuidados - Uruguay - 2018 a 2023 <https://www.gub.uy/sistema-cuidados/comunicacion/campanas>
 - Cuidar es Trabajar - España - 2023 a 2024 <https://cuidarestrabajar.org/campana-cuidados/>

Módulo 3: La participación social para la implementación y monitoreo de sistemas locales de cuidados (2 sesiones)

Al finalizar el módulo, las y los participantes serán capaces de promover y fortalecer la participación social y comunitaria en la implementación y monitoreo de sistemas locales de cuidados. Adquirirán habilidades para fomentar y gestionar alianzas público-privadas que contribuyan a alcanzar la cobertura universal de las personas que requieren cuidados y facilitar la conciliación entre la vida laboral y familiar. Los participantes podrán diseñar estrategias efectivas para involucrar a la comunidad en la creación y seguimiento de planes locales de cuidados, garantizando la sostenibilidad y el impacto positivo en sus comunidades.

Sesión 5

Herramientas para potenciar la gobernanza de cuidados

- Extensión de la gobernanza en los niveles temático, técnico-operativo y territorial-barrial (2da parte)
- Participación Social y Comunitaria en Sistemas Locales de Cuidados
- Alianzas público-privadas para la comunicación social
- Alianzas público-privadas para la universalidad de los servicios
- *Ejercicio práctico: identificación de los desafíos a abordar con la sociedad civil y el mundo público - privado*

Sesión 6

Seguimiento de los planes de cuidado



- Monitoreo de los planes de cuidados
- Mecanismos de rendición de cuentas
- *Ejercicio práctico: definición de resultados esperados y posibles indicadores de medición*

Plenaria Final

Al concluir la plenaria final, las y los participantes integrarán y compartirán las experiencias, reflexiones y aprendizajes adquiridos a lo largo del programa formativo, intercambiando ideas y propuestas para la construcción de políticas y sistemas locales de cuidados.

Esta instancia permitirá consolidar una visión colectiva y proyecciones futuras sobre cómo promover territorios de cuidados desde los gobiernos locales, fortaleciendo la gobernanza democrática, la participación social y las alianzas estratégicas para garantizar una cobertura universal.

En esta sesión se desarrollará la presentación de la construcción colectiva (*actividades prácticas desarrolladas durante las sesiones*) de un centro local o comunitario de cuidados.